

下二子町会の皆様へ

町会テーマ「大規模災害に備える下二子コミュニティづくり」

<猛暑が続いています>

梅雨が明け本格的な夏がやってきました。熱中症予防行動をとりましょう。

- 1.暑さ指数の活用(熱中症警戒アラートが発表されます)
- 2.こまめな水分・塩分の補給
- 3.熱中症弱者の見守り・声掛け
- 4.適切なエアコンの使用 などです。

熱中症は誰でも危険、油断は大敵です！

<下二子夏まつり、今年は100%復活祭です！>

町会員全員が楽しめる夏まつりになるようスタッフ一同準備しています。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

<町会ホームページから各種申込みができます。>

町会事業のうち、ホームページから予約可能な事業についてホームページからも予約が可能です。

◆ 町内一斉清掃にご協力をお願いします。

8月25日(日)に「町内・奈良井川一斉清掃」を行います。詳しくは、同時に配布されます「町内一斉清掃のお願い」をご覧ください。



◆ ごみステーション関係

暑くなりましたので、可燃ごみ袋から汁がたれますと臭いが強くなります。生ごみ等を出すときは、水切りを十分行い、新聞紙等に包むなどして出してください。

可燃ごみ当番の方は、収集後に床が汚れていたら、水で清掃をお願いします。

水と清掃用具は管理庫内にあります。

◆ 衛生指導員の変更

1班7組 宝示戸明美さんと、2班1組 百瀬恵子さんが新たに衛生指導員となりました。よろしくをお願いします。

◎ 7月の行事報告

- 7月6日(土) ますつかみ大会
参加児童数62名で、みんな大喜びでした。

公民館



(裏面に続きます)

● 7月7日(日) 笹賀地区親睦球技大会

ソフトボール15名、ソフトバレーボール6名が参加しました。皆さん大健闘、大活躍されました。慰労会も盛況でした。



● 7月9日(火) 第2回「ふれあい健康教室」

健康運動指導士の荒井真理先生による健康体操を行いました。参加15名です。



◎ 8月の行事予定

● 8月11日(日) 夏まつり

8月11日(日)午後5時半から午後7時半まで公民館にて開催します。内容は、お楽しみ抽選会・野菜バザー・生ビール・かき氷・ポップコーン・水ヨーヨーつり・型抜き等です。今年はタコ焼きのキッチンカーも出ます。

詳細につきましては、別紙の全戸配布チラシをご覧ください。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

◎ 9月の行事予定

○ 笹賀地区親睦グラウンドゴルフ大会開催

9月8日(日)令和6年度笹賀地区親睦グラウンドゴルフ大会が開催されます。詳細は、別紙の笹賀公民館ニュースをご覧ください。

申し込みは、下記体育委員(副主事)へお願いします。

体育委員(副主事) 倉科 080-3126-0060

○ 第3回「ふれあい健康教室」9月10日(火) 開催

○ 敬老祝賀会 9月29日(日)開催

♣ 普通救命講習会を開催しました。

松本広域消防局芳川消防署神林出張所から講師を迎え、普通救命講習を行いました。

26名の自主防災会員と消防団員他3名が参加しました。

● 下二子地区に救急車が到着するまで、通報から約10分かかります。

● 救命処置は、

- ① 周囲の安全確認
- ② 嘔吐、出血がないか(感染予防のため)
- ③ 肩をたたいての声がけ
- ④ ④けを呼び119番をお願いしたり、AEDの準備をお願いする
- ⑤ 胸の動きを見て呼吸を確認
- ⑥ 胸骨圧迫を絶え間なく行う
- ⑦ AEDを使う の手順で行うことを学びました。



♣ 下二子公民館のAEDの設置場所

AEDの設置場所を予め知っておくことが大切です。下二子公民館では、玄関に入って右手に用意されています。公民館のお越しの際に確認をお願いします。

参考に全国のAED設置場所のマップQRコードをあげておきます。ブックマークなどして緊急の対応に利用してください。



