

下二子町会の皆様へ

町会テーマ「大規模災害に備える下二子コミュニティづくり」

<猛暑が続いています>

梅雨が明け本格的な夏がやってきました。再度熱中症対策をお願いします。

こまめに水分を補給する、直射日光を避ける、部屋の風通しを良くしたりエアコン・扇風機などを上手に使用する、などが主な対策となります。健康に留意しこの夏を乗り切りましょう。

<下二子活性化支援事業について>

7月までに「二子小学校PTA」「菅野中学校PTA」「下二子町会マレットゴルフ」「下二子交通安全協力会」「笹賀下二子環境美化協力会」「こどもの遊び場整備の会」「二子少年野球部」および「笹賀下二子ゴルフ会」以上8団体からの申請があり助成金を支給いたしました。それぞれの会の皆様の活発な活動をお願いいたします。なお引き続き新規活動団体の申請を受け付けています。

◆町内一斉清掃について

8月27日(日)に「町内・奈良井川一斉清掃」を予定しています。皆様方は予定をお願いします。詳細については全戸配布の資料を確認してください。



◆ごみステーション関係

立会いの無いプラスチック資源のみの日に、29品目以外の大型プラスチック(全て農業製品で汚れ有り)として持ち込みがありました。大型プラスチックの持ち込みは毎月月初めに1回しかなく、①汚れ・劣化していない事(土・ごみ・葉っぱ等が付着していない事) ②29品目で有る事となっています。これらの処理方法としてはほとんどの場合、分解して可燃ごみ(鉄が多い場合には破碎ごみ)となり、品物によっては農協に処分をお願いする事となっていますので、特に農業製品を持ち込む人は注意をお願いします。

◆公園関係

下二子公園のトイレ内、小便器内に砂を盛り上げる事案が発生しました。下水管が詰まってしまうので、絶対に行わないでください。また、見かけた人は注意をお願いします。

◎ 笹賀地区親睦球技大会開催

7月2日(日)に4年ぶりの球技大会が開催されました。4名の皆さまがソフトラレーとソフトボールに参加されました。来年度からは、町会対抗になる予定です。



◎ ますつかみ大会を開催しました。

7月8日(土)小雨交じりの中でしたが、開始時間の10時には、雨も止み予定どおり開始することができました、49名の参加があり大漁に大喜びでした。一緒に参加いただいた保護者の皆さまの協力により無事終了することができました。

(裏面に続きます)



◎ 第2回「ふれあい健康教室」を開催しました！

毎日暑い日が続いていますが、フレイル予防を目的に健康運動指導士の荒井真理先生による全身の筋肉を柔らかく保つためのストレッチを身近なボールやタオルを使って行いました。痛みのあったところも和らぎ、毎日無理なく続けることが大切です。今回は、25名の皆さまにご参加いただきました。次回は、9月12日(火)に開催します。



◎ 『夏まつり』の開催について

8月12日(土)午後3時から5時まで公民館にて開催します。開催内容は、野菜バザー・お楽しみ抽選会・生ビール会・水ヨーヨー祭り・輪投げを実施します。

詳細につきましては、全戸配布チラシをご覧ください多くの皆さまの参加をお待ちしております。

◎ 笹賀地区親睦グラウンドゴルフ大会開催

9月10日(日)8時から信州スカイパークグラウンドゴルフ場で令和5年度笹賀地区親睦グラウンドゴルフ大会が開催されます。小学生以上を対象に参加できます。

同じ町会の上位3位のトータルスコアにより表彰されます。申し込みは、体育委員(副主事)へ8月25日(金)までに申し込みしてください。詳細は、8月1日号公民館ニュースをご覧ください。

体育委員(副主事) 藤原 090-1867-4846
公民館長 古畑 090-4504-7162

♥ 普通救命講習

7月9日(日)に芳川消防署神林出張所職員3名のご指導のもと、普通救命講習を行いました。

24名の自主防災会員が参加しました。



- 人が倒れていると想定して、1. 周囲の安全確認、2. 肩をたたいての声かけ、3. 助けを呼び119番をお願いしたり、AEDの準備をお願いする、4. 胸の動きを見て呼吸を確認する、5. 胸骨圧迫の手順で行いました。
- AEDの使い方も講習を受けました。公民館の玄関に入って右手にAEDが用意されています。公民館のお越しの際に確認をお願いします。